

# PATERNITÉ EN CONTEXTE MIGRATOIRE

## DES CROYANCES FACILITANT L'EXPÉRIENCE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

**Christine Gervais**, Inf., Ph.D.

Professeure au département des sciences infirmières, Université du Québec en Outaouais, Chercheur au Centre d'Études et de recherche en intervention familiale (CÉRIF)

**Francine de Montigny**, Inf., Ph.D.

Professeure au département des sciences infirmières, Université du Québec en Outaouais, Titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles

**Sabrina Zeghiche**, étudiante au doctorat

Professionnelle de recherche au Centre d'Études et de recherche en intervention familiale (CÉRIF)

### CONTEXTE

Bien que les familles immigrantes soient de plus en plus nombreuses dans tous les pays occidentaux, l'expérience de santé des immigrants africains est encore méconnue. Or, la transition à la paternité dans un contexte d'immigration récente comporte de nombreux défis pour les hommes. Parmi ceux-ci, l'expérience de l'allaitement est déterminante pour leur adaptation à leur nouveau rôle de père, particulièrement dans le contexte d'immigration où les pratiques culturelles traditionnelles de maternages sont remises en question au contact de la société d'accueil.

### OBJECTIF DE RECHERCHE

Examiner les croyances des pères d'origine maghrébine au sujet de l'allaitement maternel.

### MÉTHODOLOGIE

Entrevues semi-dirigées auprès de douze pères originaires du Maghreb et immigrés à Montréal (Québec).

### CONCLUSION

Le mode d'alimentation de l'enfant est important pour les hommes de différentes cultures qui désirent être impliqués dans l'alimentation de leur enfant. Les pères maghrébins agissent comme facteur de protection contre l'isolement social que vivent les mères suite à leur immigration et ils ont une importante influence sur la persévérance de leur conjointe dans l'allaitement. Un effort particulier devrait donc être fait par les professionnels de la santé pour inclure les pères maghrébins lors des consultations prénatales et postnatales portant sur l'allaitement afin de les outiller à soutenir leur conjointe et à rechercher de l'aide au besoin.

### RÉSULTATS

**Participants – Les pères rencontrés :**

- ont un nourrisson allaité âgé entre 3 et 7 mois;
- vivent au Canada depuis 3 ans en moyenne;
- ont immigré avec leur femme (N :11);
- détiennent un diplôme universitaire (N :10);
- vivent sous le seuil du faible revenu (N :10);
- pratiquent l'islam (N :11).

**Les croyances liées à l'allaitement maternel**

Pour les pères rencontrés, l'allaitement comme mode d'alimentation du nourrisson est très important. Ils entretiennent de nombreuses croyances facilitantes envers l'allaitement, qui contribuent à l'expérience qu'ils en ont.

### DES CROYANCES RELIGIEUSES

**L'allaitement, prescrit par le Coran pour une durée de 2 ans, est une priorité pour les pères.**

« Dans notre Coran, il est écrit qu'il faut allaiter un maximum de deux ans. » (Père # 2)

### DES CROYANCES CULTURELLES

**L'allaitement est naturel.**

**Les difficultés d'allaitement ne sont pas perçues comme des problèmes mais comme étant normales et inhérentes à l'allaitement.**

« La femme, elle a la tâche d'allaiter parce que c'est sa tâche naturelle. » (Père # 12)

**L'allaitement est bénéfique pour l'enfant, la mère et la famille.**

**Meilleur lait pour l'enfant**

« C'est mieux d'allaiter que de donner le lait artificiel. Le mot artificiel veut dire qu'il y a quelque chose qui n'est pas naturel. » (Père # 2)

**Unifie la famille**

« Quand l'homme regarde son épouse allaiter son enfant, il sent qu'on est unis. Et en même temps, son enfant grandira sûrement sain et sauf, sans maladie. » (Père # 12)

**Favorise l'attachement et la reconnaissance de l'enfant envers ses parents**

**L'allaitement n'est pas un choix.**

**Norme sociale dans les pays du Maghreb**

« Chez nous [...] c'est normal. Tout le monde va allaiter, c'est spontané. La question (si elles vont allaiter) n'est jamais posée aux femmes qui vont avoir un bébé. » (Père # 3)

**Une obligation pour les femmes**

« Chez nous, une femme qui n'allait pas, c'est quelque chose qui manque dans cette femme-là. C'est quelque chose que les gens n'aiment pas. Enfin, il faut qu'une femme allait. Sauf s'il y a des empêchements. » (Père # 11)

### DES CROYANCES SUR LES FACTEURS FACILITANT L'ALLAITEMENT

**La femme allaitante doit adopter certains comportements.**

**Bien se nourrir, se reposer et être heureuse**

« Si maman est bien, le lait va être beau. Moi je le pense comme ça. Si Madame n'a pas le moral, le lait va être de mauvaise qualité. » (Père # 5)

**Des expériences antérieures facilitent l'allaitement.**

**Avoir été allaité ou témoin d'expérience d'allaitement**

« Je crois que l'expérience familiale y joue beaucoup parce qu'on a tous été allaités, mes sœurs, mes frères. Ça a toujours été l'allaitement. Ça facilite l'expérience [de l'allaitement]. » (Père # 4)

**Le père doit soutenir l'allaitement.**

**En participant à l'allaitement**

« Quand la femme allait le bébé, il faut être présent pour sentir l'enfant quand il tète, quand il prend le lait. Il faut lui donner tout ce qu'elle veut, la mère. Il faut l'aider, parce que le bébé sent la présence de son père. » (Père # 12)

**En développant son lien avec l'enfant**

« Moi, je ne profite pas du temps qu'il passe à allaiter. Durant ce temps-là, il est toujours attaché à sa maman. Je crois que l'allaitement donne l'avantage aux femmes concernant le lien avec l'enfant. » (Père # 1)

« Sa mère signifie le lait, le réconfort. Tandis que moi je suis le jeu. [...] Mais le rapprochement peut se faire par d'autres moyens. » (Père #2)

### RÉFÉRENCES

GERVAIS, C. (2008). *Paternité et immigration : Développement de la relation père-nourrisson dans un contexte d'allaitement maternel chez des pères récemment immigrés du Maghreb*. Essai de maîtrise. Université du Québec en Outaouais.

GERVAIS, C., & DE MONTIGNY, F. (2008). L'expérience de pères africains originaires du Maghreb de l'établissement de la relation père-enfant en contexte d'allaitement maternel au Québec. *L'infirmière Clinicienne*, 5(2), 1-10.

GERVAIS, C., & DE MONTIGNY, F. (2010). Les croyances des pères originaires du Maghreb immigrés au Québec envers l'allaitement maternel. *Reflets : Revue d'intervention sociale et communautaire*, 16(1), 127-150.